

Утверждено
Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Акубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

17.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Рисовая каша	150/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	77К	Салат из моркови	60		74	6,700	7,100	4,000
	1 блюдо								
	2 блюдо	102	Макаронные изделия	160		175	5,652	4,469	28,000
	гарнир	234	Котлета из рыбы	90		175	40,8	11,8	6,5
	сладкое	692	Корейский салатик	200		108	2,520	1,800	20,520
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		71	2,280	3,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	77К	Салат из моркови	60		74	6,700	7,100	4,000
	1 блюдо	160	Тушеный картофель	50		168,45	6	7	15
	2 блюдо	128	Пюре картофельное	100/5		123	2	6	15
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова